

INTERVJU / Melita Zupančič, šepetalka srcem in terapevtka

Nikola Tesla je eden tistih, ki mi pomagajo

Iztok Klemenčič

Melita Zupančič je šepetalka srcem in terapevtka, ki vodi pogovore, delavnice in predavanja z namenom, da bi ljudje ponovno zaslišali glas srca. Kot pravi, so njena terapevtska orodja nastala na podlagi lastne prehojene poti, za to, da se je sploh odpravila na to pot, pa so krive sanje.

Kaj se mora človeku zgoditi, da potrebuje terapevta srca?

Mora priti do točke, ko doseže vse v zunanjem svetu, pa ugotovi, da mu še vedno manjka bistveno. Da ni mirn, da ni srečen. Da še vedno ne ve, kaj je namen njegovega življenja.

Glede na udeležbo na vašem predavanju Srce ve, glava dvomi se zdi, da je večina udeležencev žensk. Na predavanjih so res še v večini, na terapije pa pride tudi veliko moških. Vsi se prebujamo. Srce je v bistvu integracija vsega, končni cilj. Najprej mora vsak v sebi pozdraviti svoje notranje rane in se osvoboditi strahov. Konkretno pri spolu – moški mora v sebi prebuditi svojo moškost, ženske pa ženskost. Ko vse to pozdraviš, začeliš, si osredinjen v srce.

Je morda to povezano s tem, da so moški postali vse bolj poženjeni, ženske pa imajo v sebi vse več moških hormonov?

To je res. To se dogaja zato, ker dekleta ne razrešijo svojega odnosa z očetom in ostajajo prežete z moško energijo, fantje pa tega ne storijo z materami in ostanejo prežeti z žensko energijo. Očetove hčerke in mami sinovi. Če želiš odrasti in stopiti v svojo moč, moraš to narediti. Odnos do očeta in matere je temelj za vse odnose v življenju. To je temeljna vaja, ki sem jo razvila. Poimenovala sem jo moje mesto v življenju.

Ampak teorija spola se vse bolj podira. Dobili smo tudi že uradno priznani tretji spol.

Sama si želim, da je ženska ženska, moški pa moški. Moški me sprašujejo, kaj naj naredijo, ker sploh ne vedo več, kako naj se vedejo. Kakšna je sploh njihova vloga v družini in družbi? Ženske prav tako. Da o otrocih sploh ne govorim. Spet moramo vzpostaviti naravni red. Sama sem se največ naučila iz narave. Tam vlada naravni red. Če smo se rodili v ženskem telesu, je naš izziv, da spoznamo lastnosti, ki jih to nosi. Enako je pri moških. Da smo v njem suvereni. Šele potem lahko nehomo deliti moške in ženske lastnosti. Tretji spol v bistvu pomeni srce. Da se ne obesaš več na spol. Ampak to lahko dosežeš šele takrat, ko nimaš več problemov v sebi. Bolj ko sprejmeš samega sebe, manj imaš težav s tem, kdo si.

Kako deluje vaša terapija?

Terapiji se reče preprosto – srce. Ni samo terapija, ampak skupek orodij, ki so nastala na podlagi prehojene poti. Predam jih človeku, da jih lahko sam uporablja v življenju. V osnovi je vse, kar počnem, sestavljeno iz dveh delov. Prvi del ima namen, da pogledamo, kateri strahovi so še ujeti v nas, v nezavednem, da nas blokirajo oziroma privabljajo ljudi in situacije, ki jih ne želimo več. Sprostimo jih, uredi se odnos do očeta in mame, naučimo se jasno postaviti meje, stati v svoji moči in poslušati



Melita Zupančič s svojo terapijo pomaga ljudem prehoditi pot iz glave v srce. © Jaka Gasar

Najprej mora vsak v sebi pozdraviti svoje notranje rane in se osvoboditi strahov. Konkretno pri spolu – moški mora v sebi prebuditi svojo moškost, ženske pa ženskost.

glas srca. Drugi del pa je namenjen tistim, ki želijo pospešeno prehoditi pot iz glave v srce.

Ali lahko pride k vam vsak?

Ne. Temeljni pogoj, da lahko prideš k meni, je ta, da si se odločil sprejeti odgovornost za svoje življenje. Da ne iščeš več nekoga, na kogar se boš naslanjal in ostal žrtev. Ljudem pomagam narediti prve korake, ki so najtežji, ker ne vidimo, kje smo se ujeli, in hodimo v krogu. Nato pa jim predam orodja, da je hoja po poti lahkotnejša, lažja.

Vaša predavanja se zdijo zelo newagerska. Videospoti, slike, srce, živali, zapisovanje sanj. Tudi vaša pot od glave do srca se je začela v Tibetu, pa v Grčiji. Zdi se nekako ključjska. Predavanja so zasnovana tako, ker biti v srce pomeni, da si prebudil čutenje. S slikami in videi v ljudeh prebujam občutke. Če bi samo suhoparno predavala in operirala s podatki, bi ostala raven komuniciranja samo v glavi, kar zelo hitro pozabimo. Ko komuniciramo s srcem, se vedenje vtisne v vsako celico telesa. Vse, o čemer predavam, je znanstveno podprto. Zelo dragoceno je, da je znanost začela raziskovati srce. Razlika med srcem in newagersko duhovnostjo pa je očitna. Ko si osredinjen v srce, si

zelo prizemljen in ustvarjalen. Prinašaš novosti v svet. New age duhovnost je še vedno v glavi. Vse več o duhovnosti, v življenju pa ti ne gre ravno najbolje. Ne živiš tega, kar govoriš. Imaš znanje, ne pa modrosti. Ko si v srce, to živiš in izžarevaš, nič ti ni treba razlagati in nikogar o ničemer ne prepričuješ.

Ampak zakaj mora človek, da lahko odkrije srce, v Tibet in tega ne more odkriti pod kozolcem na Dolenskem?

Če bi bila to moja pot, bi to odkrila pod kozolcem v Šentrupertu. Tako mi je rekel notranji glas. To je bil načrt, ki ga vsak nosi v sebi. Tibet je bil v preteklosti valilnica modrosti za človeštvo in nosi neko drugo vibracijo. In očitno sem morala tja, da prebudim vedenje in znanje v sebi. Verjetno tudi zato, ker je bila ta pot težja. Morala sem vse pustiti in oditi, se naučiti zares zapuati notranjemu glasu in mu slediti. Sicer bi bila samo

Izmerili so, da ima srce 5000-krat močnejše elektromagnetno polje kot glava in – lastne možgane.

teoretičarka. Ampak vseeno sem morala priti nazaj in vso pot prehoditi še enkrat. V domačem okolju, z lastno močjo. V Tibetu so mi bila samo predana orodja in moja naloga je, da jih predam svetu.

Rekli ste, da ste bila poklicani, da šepetate srcem, in da ne boste dali miru, dokler svet ne bo dišal po srcu. Se vam ne zdi to malce mesijansko in celo utopično?

Tesla je rekel, da je zdravilo v naših srcih. Verjel je v človeštvo, ki bo zavestno in prebujeno. Izjemen človekoljub je bil. Nadaljujem to njegovo vizijo.

Vsak človek nosi v sebi poklicanost, dar in naša naloga je samo ta, da končno začnemo poslušati in delati to, kar je v nas, in ne tega, kar so nam rekli, da moramo. Če bo vsak od nas odkril dar, ki ga nosi svetu, bo naše življenje poezija. To ni niti mesijansko niti utopično. Pogledajte, kaj se dogaja v svetu. Na star način ne gre več naprej. Ko smo osredinjeni v srce, čutimo življenje. Ne moremo ga več ubijati. Srce nosi v sebi najvišjo frekvenco življenja samega.

Kako lahko to razložite nekemu, ki prisega na bolj eksaktno znanost? Srce je v končni fazi organ, ki deluje kot črpalka za kri.

Tako gleda glava, ki je ločena od srca. Si predstavljate, da damo ljubezen v enačbo in je to vse? Da ji vzamemo občutek lepote, vznemirjenosti, ganjenosti, tudi bolečine. Lahko vam povem tudi v znanstvenem jeziku. Izmerili so, da ima srce 5000-krat močnejše elektromagnetno polje kot glava in da ima lastne možgane. Tam je naše središče in ko smo osredinjeni v srce, znamo uporabljati glavo kot orodje in smo povezani s svojo močjo, prizemljeni. Otroci so še naravno osredinjeni v srce in so lahkotni, žareči. Bolj ko je naše srce odprto, bolj žarimo. V nasprotnem primeru pa smo težki, nemirni, polni strahov.

Pravite, da vas vodijo sanje in da prek njih dobivate impulze, znanja in vedenja.

Da, prek sanj in vizij dobivam nova vedenja, znanja, modrosti. Zato spodbujam ljudi, da zapisujejo sanje.

Ali lahko v sanjah zaprosite za pomoč ali samo kanalizirate to, kar sanjate?

Različno. Lahko tudi prosim za pomoč. Nikola Tesla je eden izmed tistih, ki mi pomagajo. Ampak te zgodbe niti nočem preveč razlagati, ker to za ljudi ni pomembno. Vse preveč je senzacionalizma. Sama zelo dobro vem, kaj delam. Nisem stopila v javnost, dokler nisem do potankosti razvila orodij, dokler nisem zares razumela. Vidim preveč ljudi, ki še niso opravili svoje poti, pa si želijo učiti druge. Vedno pravim, da človeka lahko pripelješ samo do tja, do koder si prišel sam. Dlje ga ne moreš.

Kaj se pogovarjata s Teslo v sanjah?

Tesla je rekel, da je zdravilo v naših srcih. Verjel je v človeštvo, ki bo zavestno in prebujeno. Izjemen človekoljub je bil. Nadaljujem to njegovo vizijo.

Tesla je tudi uporabljal skalarno frekvenco.

Sama ji rečem kar frekvenca srca. Ta frekvenca je izjemno visoka in zato zelo hitro vzpostavi v telesu naravno stanje zdravja in ravnovesja, stanje pretočnosti. Ze Tesla je rekel, da je bolna celica zatamnjena, zdrava pa sveti kot žarnica. Pri tej terapiji vidim, kako ljudje odpirajo srce in vse bolj žarijo. In nič me ne osreči bolj kot to. x