

Melito Zupančič je notranji glas poslal v Tibet - Sledila je klicu srca

## Recesija je priložnost, da se obrneš vase in odvržeš, kar ti je odveč



V puščavi. "Tibetanska pokrajina je tako raznolika. Tako hitro se menja, da se samo čudiš," pravi Melita Zupančič.

"Pojdi v Tibet!" je bilo sporočilo, ki ga je Melita Zupančič leta 2000 prejela v sanjah. Sedem let kasneje, ko je bila pripravljena, se je odpravila. Pustila je dobro službo in odšla v neznano, v nevarnost, s ciljem, da bi znova vzpostavila stik s sabo, saj je bila navzven uspešna, navznoter pa prazna, mrtva.

V Tibet je bilo in je še vedno težko priti. Izven organiziranih skupin, ki jih vodijo turistične agencije, skorajda nemogoče. „Če slediš svojim sanjam, so ti vsa vrata odprta. Ljudje to začutijo in ti pomagajo,“ pove Melita Zupančič danes o tem, kako ji je uspelo na poti premagati marsikatero "nepremagljivo" oviro zato, ker je zaupala in verjela. V Tibetu je preživela skoraj pol leta. Najprej je pomagala v dobredelni šoli za sirote, potem jo je srce popeljalo v Lhaso, kjer je začutila, da tam ni prvič. Odpravila se je tudi na romanje

okrog svete gore Kailash. Tam je Tibetanka, ki jo je mučila višinska bolezen, v njej prepoznala moč zdravljenja, saj si je njene roke položila v svoje dlani in si z njimi pomagala.

"To ni nič posebnega. Vsak od nas ima določen dar, prav vsak. Če bi vsak svojega prepoznal in bi jih delili med seboj, bi bil na zemlji raj," je prepričana Melita. Podobnih zgodb in doživetij, iz katerih je, kot pravi, dobila in se naučila dovolj za eno življenje, je bilo precej.

Ker je morala vse skupaj dobro predelati, je šele le-

tos, pet let po prihodu domov, začutila, da je napočil čas, da preda te izkušnje naprej, kar počne na predavanjih, s katerimi gostuje po Sloveniji. Diplomirana novinarka je bila tudi pedagoška delavka v največjem slovenskem zaporu na Dobu, kjer se je prepričala, da so vsi ljudje, tudi največji kriminalci, v srcu dobri. Bila je tudi uslužbenka ministrstva za pravosodje, pa refleksoterapevtka in še kaj. Danes vodi terapije, imenovane Pogovori s srcem, in delavnice Pot do srca. Ljudem pomaga tudi s

t. i. Teslovo metamorfozo, metodo zdravljenja, ki temelji na skalarni frekvenci. Ta je tako visoka, da celice hitro postavi v naravno stanje zdravja in ravnovesja. Naslednji cilj je postavitev centra srca. Čuti, da je to že zelo blizu.

► **Kako je bilo s tem notranjim glasom, ki vas je klical v Tibet?**

"Ta glas sem zaznala v sanjah. 'Pojdi v Tibet!' Sporočilo je bilo tako jasno, da sem vedela, da mu moram slediti."

► **Zakaj je potem trajalo sedem let, preden ste se odpravili?**

"Zato, ker na tako notranjo pot ne moreš, dokler nisi še vsega izkusil od zunaj. Dokler si še želiš imeti boljšo hišo, boljši status. Ko prideš do konca in vidiš, da si še vedno

nesrečen, potem se pač obrneš navznoter in začneš slediti nečemu drugemu."

► **Ko ste se vrnili, je trajalo spet pet let, da ste začeli to podajati naprej. Kako to?**

"Še enkrat sem morala zares prehoditi to pot skozi izkušnje in v tem prostoru, kjer sem, postaviti sebe od znotraj. Prej nisem mogla govoriti o teh izkušnjah."

► **Kaj pa z bližnjimi, domačimi?**

"Kakšno anekdoto sem povedala, tudi oni pa so mojo zgodbo prvič slišali spomladi, ko sem jo začela predstavljati."

► **Pred odhodom v Tibet ste imeli dobro službo z možnostjo napredovanja. Kaj je bilo tisto odločilno, da ste se odločili za pot v neznano, v nevarnost?**

"To, da sem tako hitro, pri tridesetih, dosegla vse, o čemer sanjamo, da nas bo osrečilo; in status in službo in stanovanje in podobno, a sem spoznala, da sem nesrečna, da sem prazna. In nekega jutra sem se zbudila in sem vedela, da moram iti."

► **Kam vas je ta notranji glas pripeljal v Tibetu, za kaj vse vas je obogatil?**

"Predvsem me je naučil tega, kar je najbolj pomembno, zaupanja. Spoznala sem, da ko poslušam notranji glas, me pripelje točno tja, kjer moram biti, in da mi je predano točno tisto, kar potrebujem. Gre za zaupanje v življenje. Da slediš temu, kar te vodi odznotraj. In to vodi vsakogar, če prisluhne."



### ► Se ni notranji glas v Tibetu nikoli zmotil?

"Ne, ni se zmotil, je pa res, da ga na začetku nisem poslušala, ker me je bilo strah. Takrat, ko nas je strah, ne moremo slišati, ker smo v paniki, ker nismo umirjeni."

► **Pravite, da so se vam vrata kar odpirala, čeprav v Tibet ni tako enostavno priti. Lahko opišete kakšen primer tega odpiranja vrat?**

"Ze to, da sem dobila vizo za šest mesecev, je bil tak primer. To je bilo že takrat nemogoče, pa še iskreno sem povedala, da grem v Tibet, češar tudi ne bi smela. Omeniti bi morala kakšno drugo kitajsko provinco. To so bila prva velika vrata, ko sem si rekla, če slediš svojim sanjam, to je tako močno, da ti ljudje čitno odpirajo vrata, hočeš noč."

► **Ko ste prišli v Lhaso ste se počutili, kot bi prišli domov. Kako ste to občutili?**

"Jokati sem začela. Prepoznava sem ... Moram reči, da je bil edel mene kar razočaran, v smislu: 'A toliko sem prepotovala, zdaj pa nič novega?' Na neki način sem vse poznala. Ko sem zagledala Potalo, sem

vedela, da sem tam že bila. Zelo sem bila ganjena."

► **Vas vleče nazaj, boste še šli v Tibet?**

"Kar je bilo treba narediti, sem naredila. Morda bom še šla, ampak ne več na tak način."

► **Kaj vam zdaj pravi notranji glas. Vas vleče še kam?**

"Zdaj sem zadovoljna tukaj. Vedela sem, da se moram vrniti nazaj. Srečala sem na stotine ljudi, ki ves čas potujejo in bežijo sami pred sabo, pa sem si rekla: Ne, Melita, ti tega ne boš. Ti se boš uveda in boš naredila tisto, kar moraš narediti, povežala se boš s svojimi koleginicami, da boš mirna v Sloveniji, in potem lahko greš kamor hočeš. Imela pa sem še ene sanje, leta 2005, v katerih mi je glas zelo jasno povedal, da je moja naloga osnovati center srca. Vem, da bo to v Sloveniji, zato sem se vrnila. Ne vem še točno kje in kaj, ampak čutim, da je blizu ta čas."

► **Pravite, da ste med potjo srečevali ljudi, ki ste jih morali srečati. Kaj ste mislili s tem?**

"Na življenje že od mladih let gledam zelo široko.

Spontano so se mi začeli dogajati vpogledi v moja prejšnja življenja, tako kot jih vidijo Tibetanci. In ko sem tako pogledala, sem videla, da so vsi računi na dolgi rok poravnani, če pa so kje odprti, življenje slej ko prej poskrbi, da se srečaš s pravo osebo, da nekako uravnotežiš to, kar imata drug z drugim."

► **Med romanjem okrog svete gore Kailash se vam je zgodila zanimiva izkušnja. Na neki način ste postali zdravilo za domačine. Kako točno je bilo?**

"Sedela sem na vrhu prelaza, in k meni je pristopila ženska, Tibetanka, ki je imela višinsko bolezen. Začutila je, da ji lahko pomagam. Moje roke je vzela v svoje dlani, jih dala na glavo in krog trepa, kar ji je pomagalo. Ko se je odmaknila, je bila za njo cela vrsta ljudi."

► **Vas je to "zdravljenje" kaj utrudilo?**

"Ne. Prijetno je bilo. Utudilo me je tistih 5600 in nekaj metrov, kamor je bilo treba tresti" (smeh).

► **Kaj oziroma kateri je torej vaš dar?**

"Sam zase to težko vidim, prepoznas. Drugi ljudje to lažje ugotovijo. Pravijo, da se dobro počutijo, ko se pogovarjajo z mano, in da nekako pridejo v stik s tem svojim najglobljim, s svojim srcem. Zato sem tako optimistična, da bo svet kmalu začel dišati po srcu; ker ko nekdo pride do svojega srca, potem pa so si ga podajali iz ene rejniške družine v drugo, pa ni imel sreče pri tem. Ko sem to nekako po-doživljala, sem prišla do zaključka, da bi bila v njegovi koži tudi sama najbrž jezna."

► **Pravite, da ima vsak človek določen dar?**

"Ja, prepričana sem, da ima vsak svoj dar, in ko prideš do tistega srca, začneš delati tisto, kar ti je bilo položeno v zibel, in življenje postane lahkotno."

► **Pojdita še malo pred Tibet, v slovenske zapore, na Dob, kjer ste delali. Kako je bilo tam? Pravite, da ste tam spoznali, da so vsi ljudje v srcu dobri, tudi najhujši kriminalci. Lahko to bolj podrobno razložite?**

"Ko sem delala z zaporniki oziroma ko sem brala njihove življenjske zgodbe,



Melita Zupančič danes vodi pogovore, delavnice in predavanja z namenom, da bi ljudje ponovno zaslišali glas srca

se spomnim življenja nekoga, ki je začel tako, da ga je mama kot dojenčka v kar-tonasti škatali pustila pred centrom za socialno delo, potem pa so si ga podajali iz ene rejniške družine v drugo, pa ni imel sreče pri tem. Ko sem to nekako po-doživljala, sem prišla do zaključka, da bi bila v njegovi koži tudi sama najbrž jezna."

► **Od česa ste pa živeli?**

"Občasno sem izvajala re-fleksoterapije, ravno toliko, da je bilo za preživetje. Za to obdobje sem zelo hvaležna, pa čeprav je bilo res naporno. Doživela sem recesijo pred recesijo in sem razumela, kakšen blagoslov je lahko recesija, ker ti vzame čisto vse, kar je odvečnega. Pa še nečesa te nauči, ponižnosti in hvalečnosti za vse, kar imaš. Tega prej, z vsem, kar sem imela, nisem znala."

► **Kaj delate danes, s čim se preživljate?**

"Poveš, in ko poveš na glas, se običajno, če je dovolj

"Zadala sem si, da ne bom dala miru, dokler svet ne bo dišal po srcu, in tako so počasi prihajala orodja. Eno je terapija s Teslovimi skalarnimi valovi. Gre za orodje, ki ljudem pomaga raz-bližati sence, pomaga jim na najhitrejši možen način spet zaslišati glas srca. Drugo so predavanja in delavnice, kjer se skozi izkušnje učimo zaupati, občutiti in zaslišati glas srca."

► **Kakšen je odziv ljudi?**

"Moram reči, da očitno res počnem to, kar moram, ker sem presenečena nad navalom, sploh v zadnjem času. To mi daje potrditev, da ljudje to res potrebujejo."

► **Kako pa konkretno potekajo ti pogovori s srcem?**

"Takole?"

"Poveš, in ko poveš na glas, se običajno, če je dovolj

"Seveda."

► **Na podlagi česa ste zasnovali te pogovore, delavnice?**

"Ko zdaj gledam nazaj, razumem, zakaj sem potrebovala toliko izkušenj, od novinarstva, poučevanja na sohi do najrazličnejših tečajev. Vse skupaj sem povežala v veliko celoto. Predvsem pa slišim glas srca, in ko slišiš svojega, slišiš tudi glasove drugih src."

► **So rezultati uspešni, se ljudem, ki pridejo k vam, spremeni življenje?**

"Ja. Tudi sama nisem ra-

"Ja, sicer tega ne bi počela. V tem času, kar to počnem, je že veliko ljudi pustilo službo in začelo delati tisto, kar je res njihova, tisto, kar jih kliče, in ko to vidim, je juhuhu!"

► **Pridejo tudi taki, ki se jih nič ne prime?**

"Običajno je tisti, ki pride, notranje že pripravljen na spremembo. Da bi se pa dlo-vek pozdravil, ne da bi spremenil svoje življenje, razume, to me ne zanima. Vsekakor je potrebno sodelovanje. Sama ne morem delati čudežev, če jih človek noče. Niti njih nočem. Zame bolezen ni nekaj, kar je narobe. Bolezen je klic srca, da nekaj spremeniš."

► **Kaj konkretno pomeni slediti glasu srca?**

"Poznaš tisti občutek, ko ti pridejo misli, jinci po celem telesu - to je glas tvojega srca. Glava ima svoje zgodbe - bla bla bla - telo pa je povezano s srcem, in ko se naučiš poslušati te odzive, prepoznava ti občutek, začneš počasi slediti svojemu srcu. Ampak vedno svetujemo, da pišejo sanjski dnevnik, ker je to krasen način, kako poslušati svoje srce, saj te lahko zelo jasno vodi, tako kot je mene klic 'Pojdi v Tibet', in tako naprej. Različni načini so, ampak koncu je glas vse bolj jaseen."

► **Kako pa je z našimi srci v tem času, ki stavi predvsem na zunanost, na materialno, na razum?**

"Dovolj je pogledati ljudi na ulici. Ne sledimo svojemu srcu. V tej družbi se o tem ne pogovarjamo. Pogovarjamo se o stvarih, ki niso toliko pomembne. Ta družba je narejena tako, da nas loči od samih sebe in drug od drugega, in potem nehamo čutiti. Ko spet začutiš življenje, je vse skupaj čudež. Drugače vidiš, zelo težko je glavi opisati, kako srce vidi, lahko si pa predstavljamo, da je to tako kot pri otrocih. Otroci je popolnoma v srcu, pa živijo spontano in radostno in nimajo takih velikiških problemov, kot jih imamo mi."

► **V Tibetu vas je nekaj opomnilo na Teslo ...**

"Ja. Tudi sama nisem ra-



Pot okrog Mt. Kailasha, najbolj svete gore. Popotniki so hvaležni jakom, da jim pomagajo nositi nahrbtnike.

zumela, za kaj gre. 'Nikola Tesla - Bela polobica', me je presinilo, in sem si zapisala v dnevnik in rekla o.k., nekoč boš že razumela, če pa ne boš, pa tudi v redu."

► **In potem je prišla razlaga doma ...**

"Tako, ampak saj še zdaj zmoglo ne razumem vsega. Pravzaprav sem prepričana, da se mi še ni sestavila čisto cela zgodba in cela slika, ker sem tam, tako kot zdaj vidim, dobila čisto vse, kar moram vedeti in narediti v

tem življenju, je pa treba vse to z razmišljanjem še povezati med seboj."

► **Po Tesli se imenuje tudi metoda zdravljenja, ki jo izvajate. Gre za t. l. Teslove metamorfoze. Kaj konkretno to pomeni?**

"To je delo s skalarno frekvenca. Sama ji rečem kar frekvenca srca. Ta frekvenca je tako visoka, da na zelo hiter način postavi celice v naravno stanje zdravlja in ravnovesja. Ze Tesla je rekel, da je bolna celica zatemnjena, zdrava pa sveri kot žarnica. Pri tej terapiji vidim, da se človek na zelo hiter način postavi v stanje ravnovesja in zdravlja."

► **Rezultati so?**

"Ja, zelo dobri."

► **Ne glede na bolezen?**

"Ne glede na bolezen."

► **Ali to pomeni, da je zmoglo na ta način ozdraviti kakršnokoli bolezen?**

"Tega ne morem reči, ker bi zvelo preveč pompozno. Odvisno je od tega, kakšen je namen na naši najgloblji ravni. Imela sem izkušnjo s človekom, ki je imel raka, in sem ga zdravila na daljavo, in sem ga zdravila, in je bil nasmejan celo terapijo. Rekel mi je, da odhaja,

da je naredil svoje, in v takem primeru se samo poklonim. Meni je pomembno, kaj govori srce. Včasih je tudi tako, da je človek naredil, kar je moral narediti, in je pripravljen, da gre. Včasih si iz naše sebičnosti prizadevamo za to, da oskrajamo ljudi tukaj."

► **Krizo dojemate kot priložnost. Lahko razložite?**

"Recesija je krasna priložnost, da se obrneš vase in odvržeš vse, kar ti je odveč, kar te samo utruja. Da stopiš vase in ugotoviš, da sploh ne potrebuješ toliko, kot si mislil."

► **Kaj pa načrti za prihodnost?**

"Veliki načrt je center srca. Zelim, da ljudje s tega sveta spoznajo SLOVENIJO kot srčni center, in da se hkrati centri sveta postavljajo po svetu in vračajo ljudi k izvoru."

► **Kako daleč ste s tem projektom?**

"Čutim, da se oblikuje, da je blizu, ne morem pa še nič konkretnega reči o tem. To ni projekt za enega samega. Počasi me življenje že povezuje s tistimi, ki imajo enako nalogo."

NACE NOVAK



Melita v družbi Tibetanca, ki se je v mladih letih odločil, da ne rabi zgornjega dela oblačila in si ga od takrat ni obkrel



Melita je tibetanske zdravnice učila refleksoterapije



Čas menjamo za izkušnje



Tibetanska nuna. Za srečo ne potrebujemo veliko.



Barkhor, glavni trg v Lhasi, s samostanom Jokhang